

TOP Beauty NEWS

3月

トップ広告社がお届けする美容・ファッションのトレンドニュース♪2025

“耳ツボ美容” 耳に刺激を与えることで全身運動級の効果！？

今、美容業界をざわつかせている、ホットなビューティピックスといえど『耳ツボ美容』。揉んだり、刺激することで美容に健康に、心にも働きかける耳ツボ、美容面・健康面をサポートする新しいアイテムとして注目されています◎

美容に“効く”ツボはこの5つ



-神門-

耳ツボの中でもとくに意識して刺激してほしい万能のツボ。自律神経と密接に結びついてストレスの緩和や心を安定させるのに効果的。不眠に悩む人にもおすすめ。

-腎-

神門から下がった、軟骨の下にあるリラクゼーションと疲労回復を促進させるツボ。むくみにも効果的で老廃物の代謝を促進。さらに髪は艶やかに、肌には透明感まで。

-肺-

耳の穴のすぐ横にあるのが肺のツボ。代謝を上げる効果があり、ダイエットのツボとしても有名。脂肪燃焼、消化促進、食欲のコントロールに効果が期待できる。

-内分泌-

耳の穴のくぼみにあり、ホルモンバランスを司るツボ。女性ホルモンの調整に役立ち、疾患を改善。生理痛や更年期障害など女性特有の悩みがあるならぜひ参考に。

-眼-

耳たぶの中央にあり眼精疲労に効果的。親指と人差し指で挟んで押して痛みやゴリゴリする感じがするのなら、視力の低下や目が疲れやすいなどの症状が出る可能性も。

耳ツボ押し3種の神器



イヤールオイル



ツボ押しスティック

耳ツボジュエリー



イルミナカラー 2025春の新作Collection



ILLUMINA EARTH(イルミナアース)

2020年から続くベージュカラートレンドがさらに進化。クオリティーの高いブラウンベージュを表現

2025年3月発売予定



- ①既存色に混ぜやすいニュートラルなブラウンやベージュが1色に
- ②グレイカラー対応のバリエーションが増える
- ③褪色を緩やかに、黄味も抑える新処方



ULTIME REPAIR

瞬間ダメージ補修『アルタイムリペア』からインバスアイテムが2/19に新登場！



■アルタイムリペアシャンプー
髪を補修しながら、しっかりクレンジングするシャンプー。
メタルピュリファイヤーテクノロジー採用で金属イオンなどの不純物を取り除く。

■アルタイムリペアインテンスマスク
なめらかで、ハリのある強い髪に導く、洗い流す集中補修トリートメント。
パンテノール（毛髪保湿成分）・グリセリン（毛髪保湿成分）が髪にうるおいをあたえ、米ぬかオイル（コメヌカ油：コンディショニング成分）がなめらかな髪に整る。



スキンケアにインスパイアされた新テクノロジー

AHA² 毛髪内部を強化¹

OMEGA-9³ 髪の保護バリアを再構築

1 潤滑による 2 AHA アミノ酸トリドール[®] 髪（ノンシリコン）毛髪補修成分
3 OMEGA-9（オメガ9）髪（毛髪補修成分）

日本の女性の髪を「もっと強く、美しく」したい。そんな想いを形にしたのがアルタイムリペア。瞬時に効果を発揮し、髪のダメージを補修。

お好みで選べる3つの形状で、思い通りの質感に。

インバスアイテムが登場することにより、より強度な髪質を整えるラインナップ使用が可能になる。

SNSで話題！

「中顔面縮小オーバーリップメイク」 「うる艶多幸感リップ」



リップもただ塗るだけでなく2色3色重ねるのは当たり前！様々な工程、アイテムを使ってリップメイクする時代！いつものリップメイクにひと手間加えるアイテムがいろいろなかブランドから発売されています！

リップライナー



輪郭を描くだけでなく、影を作るリップライナーも！
ナチュラルにふっくら厚みが増したような仕上がりに！
なりたて唇が描けば簡単に完成！
人中短縮効果も◎

シリコンリップブラシ

流行りのバームタイプのリップ&チーク系、手を汚すことなくリップメイク等ができてお手入れも簡単！
指では出せないふんわり感を出してくれるシリコンタイプのリップブラシ！



美容室における頭皮ケア施術

Q:美容室で頭皮ケアに関する施術がありますか？



Q:どのような頭皮ケア施術を行っていますか？

- 頭皮のマッサージを中心とした施術（手技やブラシを使用） 68.1%
- 頭皮のクレンジングや洗浄を目的とした施術 63.5%
- 栄養補給や保湿を目的とした施術（美容液やオイルの塗布） 24.8%
- 機器や特殊技術を使用した施術（超音波、LED光など） 24.8%
- 上記のほとんどを行わない頭皮ケア施術 8.1%
- その他 1.5%

近年、美容大国である韓国では「肌管理」のほかに、頭皮ケアや髪質ケアを行う「髪管理」の考え方が美容のトレンドとなっています。次に、「どのような頭皮ケア施術を行っているか」を尋ねる設問の回答では、1位が「頭皮のマッサージを中心とした施術（手技やブラシを使用）」で68.1%、2位が「頭皮のクレンジングや洗浄を目的とした施術」で63.5%という結果に☆

Q:頭皮ケア施術は主にどの年齢層のお客様が利用しているのでしょうか？



「頭皮ケア施術は主にどの年齢層のお客様が利用しているか？」では、40代で41.0%！美容室で頭皮ケア施術を利用している年齢層で最も多いのは「40代」であることが判明しました。

20代女性の半数が「ゾンビ腸」予備軍??

ゾンビ腸とは全身を汚染する毒素がたまった腸のこと。
毒素(=老廃物)が溜まると血管を通じて全身に回り、さまざまな体の不調を起してしまうのです。逆に考えると、腸を「キレイ」にするだけで体が健康になり、さらには肌や髪などにも影響するので、美しくなれてしまいます！
一石二鳥ですね♪

～ゾンビ腸の症状～
あなたもゾンビ腸かも？女性ならではの身体の悩みの他にも精神的な症状もあることにビックリ！（汗）

- 肌が荒れる
- 便秘になる
- 落ち込みやすい
- 体臭がくさくなる
- 太りやすい
- 冷えやすい



～一緒に解決しよう！～

寝る前にスプーン1杯のオイルも効果的♪



朝は1杯のお水とバナナ



ドライフルーツなど発酵食品



ビフィズス菌



腸ストレッチ♪

編集後記

早春の訪れとともに、新しいことに挑戦したくなる季節がやってきました。3月は多くのお客様が新生活に向けてサロンを訪れる時期です。お肌や身体の調子を整えたり、思い切ったイメージを希望して来店されるお客様も多いのではないのでしょうか。お客様が新しい環境で自信を持ってスタートできるよう、求めていることをしっかり汲み取り、技術はもちろん丁寧な接客も意識して「また来たい♪」とリピートに繋がるよう心がけていきましょう！また、新学期を迎える学生も増えるので、学割や期間限定クーポンの導入もサロンの認知度や集客力の強化が期待できそうですね！繁忙期に向けたしっかり集客対策を練っておきましょう！

HOTPEPPER Beauty 3月号

発行日：2/27(木)

申込×切：2/10(月)／原稿×切：2/13(木)

HOTPEPPER Beauty 4月号

発行日：3/27(木)

申込×切：3/10(月)／原稿×切：3/13(木)

知ホ-ド ハルパデス 0120-36-0493

発行人

(株)トップ広告社

TEL:03-5641-0661